

Fact Sheet 1  
2013

## Association Doula CH

Association de profession des accompagnantes à la naissance Suisses

### Contacte

#### Présidence et adresse postale

Kathrin Röösl-Vietense  
Feldstrasse 23, 6033 Buchrain  
Tél.: 041 440 43 48  
Email: kathrin73@sunrise.ch

#### Bureau d'information Doula CH

Martina Dolder-Gartmann  
Tél.: 0844 789 123  
Email: info@doula.ch

[www.doula.ch](http://www.doula.ch)

#### Responsable des relations publiques

Ursula Oetiker Egli  
Feldblumenstrasse 19, 8048 Zürich  
Tél.: 044 430 00 09  
Email: ursulaoetiker@eggli.com

### Qui sommes-nous?

- „Doula“ est d'origine grec et signifie au sens figuré „servante de la femme“
- Doula CH est une association de profession, fondée en 2006
- A présent, il y a environs 106 membres actives
- Doula CH est une organisation non-profit, soutenue par le travail bénévole
- L'association est financée par des cotisations de membres, des subventions et des dons

### Formation

- En Suisse Allemande, la formation de doulas existe depuis 1996, depuis 2005 aussi en Suisse Romande.
- En 2012/13, 24 nouvelles doulas se trouvent actuellement en formation
- Condition d'admission est, entre autres, la propre expérience d'accouchement
- La durée de formation: 1 an, avec 14 jours de cours (112 heures de présence), deux jours de choix et 250 heures d'études personnelles
- La formation des doulas est réalisée par des sage-femmes, des conseillères d'allaitement, des formatrices d'adultes, des accompagnantes de deuil

*Services et statistiques > Fact Sheet 2*

## Doula - Accompagnement à la naissance

### Services de la doula

Les doulas accompagnent les femmes avant, pendant et après la naissance. Elles font siens les souhaits de leurs clientes et leur donnent sécurité. Pendant toute la naissance elles sont présentes et elles apportent un soutien important aussi pour les pères. Les doulas n'ont pas de responsabilité médicale. Des accompagnements partiels sont possibles aussi – par exemple que des visites prénatales ou postnatales, l'accompagnement à une césarienne ou lors de la période postpartum.

**Un accompagnement entier à la naissance comprend en général les prestations suivantes:**  
Selon la doula cette offre peut varier légèrement.

- Un rendez-vous afin de faire connaissance
- Un à deux visites prénatales
- Quatre semaines de service de garde pendant 24 heures autour de la date de l'accouchement
- Accompagnement à tout l'accouchement (spontané ou césarienne, à l'hôpital, à la maison de naissance ou à domicile)
- Deux visites postnatales
- Les frais de téléphone et e-mail sont incluses dans le forfait, le reste de frais selon accord
- Interlocutrice continue pour des questions autour de la grossesse et après la naissance

Accompagnement partiel, des conversations supplémentaires ou un service de garde prolongé sont possibles et seront facturés selon frais et temps investi. Quelques doulas offrent un accompagnement étendu dans le post-partum (Information et instruction au contact avec les bébés, soulagement en vie quotidienne, etc.).

Cela dépend des formations supplémentaires de la doula en question et ces services peuvent être demandées séparément.

### Tarifs

- Un accompagnement entier coûte de CHF 800.00 à 1'000.00.
- Les accompagnements partiels sont facturés par heures, normalement.
- Les doulas en formations offrent un tarif réduit jusqu'à leur 3ème accompagnement.

### Statistique 2012

- 94 doulas actives
- 88 accompagnements entiers, 18 accompagnements partiels
- Age des femmes enceintes: 55 entre 31-40 ans; 25 entre 21-30; 3 plus de 40; 3 moins de 20; 2 non-indiqué
- La combienième naissance: 41 primipares; 39 femmes avec 2<sup>ème</sup> enfant; 8 femmes avec 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> enfant ou 5<sup>ème</sup> enfant
- Nationalité: 61 Suisses; 6 Etats-Unis; 6 Allemands; 15 divers pays
- Temps présent de la doula pendant la naissance: en moyenne 11 heures
- Temps de travail nécessaire de la doula pour l'accompagnement entier: en moyenne 23 heures
- Raisons pour l'accompagnement doula: Incertitude provenant du premier accouchement; des expériences difficiles/trauma de l'accouchement précédent; la femme est seule ou son partenaire ne l'accompagne pas; décharge du partenaire; le père vient d'un autre milieu culturel ; comme traductrice (langue, culture) ; désire avoir une personne de confiance autour d'elle ; accompagnement continue; situation de vie difficile; expérience avec une doula lors d'un accouchement précédent